




# MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

## Semaine du Lundi 11 au Vendredi 15 Décembre

	Lundi 11 Décembre	Mardi 12 Décembre	Mercredi 13 Décembre	Jeudi 14 Décembre	Vendredi 15 Décembre
<b>HORS D'OEUVRE</b>	Rillettes de maquereau moutarde à l'ancienne	Betterave vinaigrette 	Potage de légumes 	Salade de Riz et d'avocat	Pomelos 
<b>PLAT CHAUD</b>	Bœuf stogonoff 	Quiche au fromage	Pilon de poulet tex mex	Marée du jour 	Gratin pommes de terre légumes lardons 
<b>GARNITURE</b>	Riz pilaf 	Salade verte 	Petits pois 	Jeunes carottes	Fromage
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Yaourt	Yaourt 	Reste du stock	Tomme de brebis	Yaourt 
<b>DESSERT</b>	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Reste du stock	Pâtisserie	Fruit secs 

Menu alternatif

Riz aux légumes

Emincé végétal tex mex

Gratin pommes de terre fromage


Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements

Repas servis avec de la flûte de la Boulangerie Les délices de l'Indre

Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% françaises

Produit issu de l'agriculture biologique 

Plat végétarien en vert Menus mixtes en jaune : apport en protéines d'origine végétales et animales

Pas fait sur place 

Pêche équitable 

Produits locaux 



Le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année

Menus sous réserves de modification

Retrouvez vos menus sur [Indre44.fr](http://Indre44.fr), le Portail Famille et l'application Nantes dans ma poche !