



# MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

## Semaine du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

|                 | Lundi<br>29 Septembre                                                                                             | Mardi<br>30 Septembre                                                                        | Mercredi<br>1er Octobre                                                                            | Jeudi<br>2 Octobre                                                                                | Vendredi<br>3 Octobre                                                                                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HORS D'OEUVRE   | Salade mâche, croûtons, fromage  | Cake aux légumes                                                                             | Pomelos         | Pommes de terre vinaigrette                                                                       | Mozzarella, maïs, tomates  |
| PLAT CHAUD      | Parmentier de poulet             | Haricots rouges cuisinés                                                                     | Émincé de porc  | Marée du jour  | Carbonara                  |
| GARNITURE       | Purée de pommes de terre                                                                                          | Riz       | Blé             | Gratin de légumes                                                                                 | Pâtes                      |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt                           | Gouda     | Fromage du stock                                                                                   | Yaourt         | Cantal                                                                                                        |
| DESSERT         | Fruit de saison                 | Compote  | Dessert du stock                                                                                   | Pâtisserie                                                                                        | Fruits de saison           |
| Menu alternatif | Parmentier végétarien                                                                                             |                                                                                              | Gratin de choux-fleurs                                                                             |                                                                                                   | Bolognaises lentilles                                                                                         |

Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements

Pains : Boulangerie Les délices de l'Indre

Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% françaises

Produit issu de l'agriculture biologique 

Menu végétarien en vert Menu mixte en jaune : apport en protéines d'origine végétale et animale

Aide UE à destination des écoles



Pêche équitable



Le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année

Menus sous réserves de modification

Retrouvez vos menus sur [Indre44.fr](http://Indre44.fr), le Portail Famille et l'application Nantes dans ma poche !