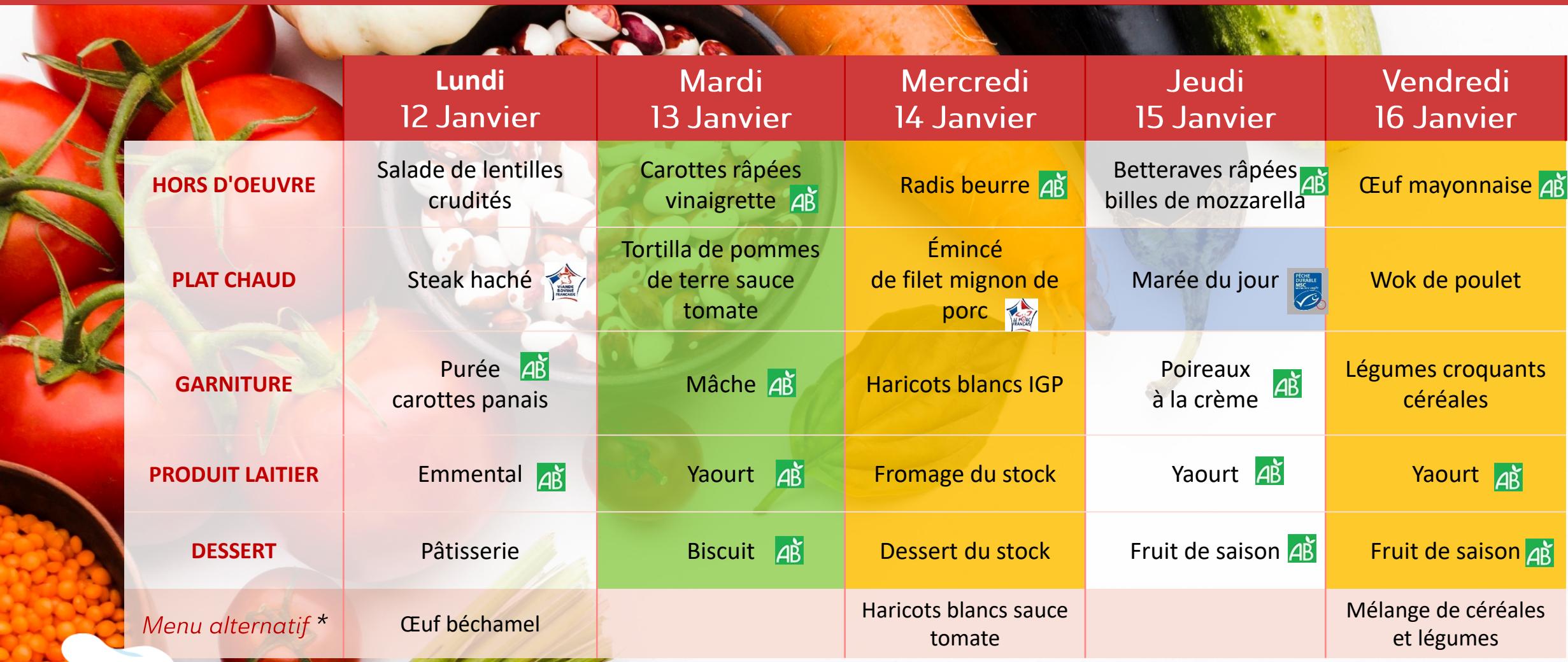




# MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

## du lundi 12 au vendredi 16 Janvier 2026



	Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
<b>HORS D'OEUVRE</b>	Salade de lentilles crudités	Carottes râpées vinaigrette 	Radis beurre 	Betteraves râpées billes de mozzarella 	Œuf mayonnaise 
<b>PLAT CHAUD</b>	Steak haché 	Tortilla de pommes de terre sauce tomate	Émincé de filet mignon de porc 	Marée du jour 	Wok de poulet
<b>GARNITURE</b>	Purée  carottes panais	Mâche 	Haricots blancs IGP	Poireaux à la crème 	Légumes croquants céréales
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Emmental 	Yaourt 	Fromage du stock	Yaourt 	Yaourt 
<b>DESSERT</b>	Pâtisserie	Biscuit 	Dessert du stock	Fruit de saison 	Fruit de saison 
<i>Menu alternatif *</i>	Œuf béchamel		Haricots blancs sauce tomate		Mélange de céréales et légumes

\* le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année

- Menus sous réserves de modification
- Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements
- Pains : Boulangerie Les délices de l'Indre
- Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% français  
- Produit issu de l'agriculture biologique 

Menu végétarien en vert

Menu mixte en orange (apport en protéines d'origine végétale et animale)

Aide UE à destination des écoles



Pêche équitable



Retrouvez vos menus :

- Dans la page d'accueil du Portail Famille
- Sur [www.indre44.fr](http://www.indre44.fr)
- Dans l'application Nantes dans ma poche !