
























MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

du lundi 12 au vendredi 16 Janvier 2026

	Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
HORS D'OEUVRE	Salade de lentilles crudités	Carottes râpées vinaigrette 	Radis beurre 	Betteraves râpées billes de mozzarella 	Œuf mayonnaise 
PLAT CHAUD	Steak haché 	Tortilla de pommes de terre sauce tomate	Émincé de filet mignon de porc 	Marée du jour 	Wok de poulet
GARNITURE	Purée  carottes panais	Mâche 	Haricots blancs IGP	Poireaux à la crème 	Légumes croquants céréales
PRODUIT LAITIER	Emmental 	Yaourt 	Fromage du stock	Yaourt 	Yaourt 
DESSERT	Pâtisserie	Biscuit 	Dessert du stock	Fruit de saison 	Fruit de saison 
<i>Menu alternatif *</i>	Œuf béchamel		Haricots blancs sauce tomate		Mélange de céréales et légumes

* le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année

- Menus sous réserves de modification
- Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements
- Pains : Boulangerie Les délices de l'Indre
- Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% français   
- Produit issu de l'agriculture biologique 

Menu végétarien en vert

Menu mixte en orange (apport en protéines d'origine végétale et animale)

Aide UE à destination des écoles



Pêche équitable



Retrouvez vos menus :

- Dans la page d'accueil du Portail Famille
- Sur www.indre44.fr
- Dans l'application Nantes dans ma poche !

