



MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

du lundi 19 au vendredi 23 Janvier 2026

Menu de l'école Sainte-Anne					
	Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
HORS D'OEUVRE	Mousse de maquereau	Soupe de légumes 	Potage de légumes 	Feuilleté de champignons	Salade haricots rouges, maïs et noix de cajou
PLAT CHAUD	Émincé de dinde au curry et lentille	Cordon bleu	Riz façon cantonnais végétarien	Émincé de porc thaï	Marée du jour 
GARNITURE	Petits pois	Frites		Carottes vapeur	Semoule 
PRODUIT LAITIER	Yaourt 		Fromage du stock	Yaourt 	Fromage blanc 
DESSERT	Fruit de saison 	Tiramisu	Dessert du stock	Fruit de saison 	Quartier d'orange 
<i>Menu alternatif *</i>	Omelette	Cordon fromage		Quiche aux légumes	

* le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année

- Menus sous réserves de modification
- Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements
- Pains : Boulangerie Les délices de l'Indre
- Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% français   
- Produit issu de l'agriculture biologique 

Menu végétarien en vert

Menu mixte en orange (apport en protéines d'origine végétale et animale)

Aide UE à destination des écoles



Pêche équitable



Retrouvez vos menus :

- Dans la page d'accueil du Portail Famille
- Sur www.indre44.fr
- Dans l'application Nantes dans ma poche !