



# MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

## du lundi 26 au vendredi 30 Janvier 2026

	Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
HORS D'OEUVRE	Potage de légumes	Sardine au beurre	Salade de pommes de terre	Céleri rémoulade et carottes râpées	Salade verte croûtons fromage
PLAT CHAUD	Marée du jour	Conchiglie au pesto et fèves	Rôti de veau	Chili sin carné lentilles haricots rouges	Cordon bleu
GARNITURE	Gratin d'épinards		Choux de Bruxelles	Riz pilaf	Carottes
PRODUIT LAITIER	Tome grise	Vache qui rit	Fromage du stock	Yaourt	Yaourt
DESSERT	Pâtisserie	Fruit frais	Dessert du stock	Fruit de saison	Fruit frais
Menu alternatif *			Œuf sur le plat		Omelette



\* le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année

- Menus sous réserves de modification
- Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements
- Pains : Boulangerie Les délices de l'Indre
- Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% français
- Produit issu de l'agriculture biologique

Menu végétarien en vert

Menu mixte en orange (apport en protéines d'origine végétale et animale)

Aide UE à destination des écoles



Pêche équitable



Retrouvez vos menus :

- Dans la page d'accueil du Portail Famille
- Sur [www.indre44.fr](http://www.indre44.fr)
- Dans l'application Nantes dans ma poche !