



MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

du lundi 5 au vendredi 9 Janvier 2026

		Menu de l'école pierre Mara				
		Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
HORS D'OEUVRE	Feuilleté au fromage	Betteraves vinaigrette	Salade verte composée	Salade de crevettes et crudités	Salade verte croûtons fruits secs	
	Curry de pois chiche	Boulettes de bœuf	Marée du jour	Quiche lorraine	Émincé de poulet	
GARNITURE	Mélange de 5 céréales	Frites et salade verte	Choux de Bruxelles	Salade verte	Courge rôtie au sirop d'érable	
	Yaourt	Yaourt	Fromage du stock	Petit suisse	Compote de pomme	
PRODUIT LAITIER	Fruit de saison	Orange	Dessert du stock	Fruit frais	Brownie	
		Boulettes végétales		Quiche au fromage	Émincé végétal	
Menu alternatif *		* le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année				



- Menus sous réserves de modification
- Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements
- Pains : Boulangerie Les délices de l'Indre
- Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% français
- Produit issu de l'agriculture biologique

Menu végétarien en vert

Menu mixte en orange (apport en protéines d'origine végétale et animale)

Aide UE à destination des écoles



Pêche équitable



Retrouvez vos menus :

- Dans la page d'accueil du Portail Famille
- Sur www.indre44.fr
- Dans l'application Nantes dans ma poche !