







MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

du lundi 5 au vendredi 9 Janvier 2026

Menu de l'école
pierre Mara

	Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
HORS D'OEUVRE	Feuilleté au fromage	Betteraves vinaigrette 	Salade verte composée	Salade de crevettes et crudités 	Salade verte  croûtons fruits secs
PLAT CHAUD	Curry de pois chiche	Boulettes de bœuf 	Marée du jour 	Quiche lorraine 	Émincé de poulet
GARNITURE	Mélange de 5 céréales	Frites et salade verte	Choux de Bruxelles 	Salade verte 	Courge rôtie au sirop d'érable 
PRODUIT LAITIER	Yaourt 	Yaourt 	Fromage du stock	Petit suisse 	Compote de pomme 
DESSERT	Fruit de saison	Orange 	Dessert du stock	Fruit frais 	Brownie
<i>Menu alternatif *</i>		Boulettes végétales		Quiche au fromage	Émincé végétal

* le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année

- Menus sous réserves de modification
- Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements
- Pains : Boulangerie Les délices de l'Indre
- Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% français 
- Produit issu de l'agriculture biologique 

Menu végétarien en vert

Menu mixte en orange (apport en protéines d'origine végétale et animale)

Aide UE à destination des écoles



Pêche équitable



Retrouvez vos menus :
- Dans la page d'accueil du Portail Famille
- Sur www.indre44.fr
- Dans l'application Nantes dans ma poche !

