



MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

du lundi 2 au vendredi 6 Mars 2026

Menu de l'école
Pierre Mara

	Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Mercredi 4 Mars	Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars
HORS D'OEUVRE	Carottes râpées 	Salade de lentilles vinaigrette de moutarde 	Salade de pâtes	Crêpe au fromage	Soupe de légumes 
PLAT CHAUD	Bourguignon de bœuf 	Tajine de légumes	Émincé de poulet	Marée du jour 	Steak haché 
GARNITURE	Purée de pommes de terre 	Semoule de couscous 	Carottes étuvées	Mélange de 5 céréales	Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc au miel 	Mimolette	Fromage du stock	Yaourt 	Yaourt 
DESSERT	Fruit de saison	Pâtisserie	Dessert du stock	Fruit de saison 	Fruit de saison
<i>Menu alternatif *</i>	Purée de pommes de terre et lentilles		Œuf sur le plat		Steak de haricots rouges

* le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année

- Menus sous réserves de modification
- Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements
- Pains : Boulangerie Les délices de l'Indre
- Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% français 
- Produit issu de l'agriculture biologique 

Menu végétarien en vert

Menu mixte en orange (apport en protéines d'origine végétale et animale)

Aide UE à destination des écoles



Pêche équitable



Retrouvez vos menus :
- Dans la page
d'accueil du Portail
Famille
- Sur www.indre44.fr
- Dans l'application
Nantes dans ma
poche !

