



MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

du lundi 5 au vendredi 9 Octobre 2026

	Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Mercredi 7 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
HORS D'OEUVRE	Betterave vinaigrette 	Salade de pâtes crudités	Muffin emmental	Cœuf mayonnaise 	Salade de chou blanc et pomme
PLAT CHAUD	Pizza au poulet mozzarella 	Veau marengo 	Couscous végétarien de saison	Émincé de poulet 	Marée du jour 
GARNITURE	Salade verte 	Brocolis 	Semoule 	Carottes 	Boulgour 
PRODUIT LAITIER	Yaourt 	Fruit de saison 	Fromage du stock	Semoule au lait	Yaourt 
DESSERT	Fruit de saison	Pâtisserie	Dessert du stock	Biscuit	Fruit de saison 
<i>Menu alternatif *</i>	Pizza mozzarella	Gratin de brocolis et haricots rouges		Omelette	

→ Menus sous réserves de modification

→ Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements

→ Pains : Boulangerie Les délices de l'Indre

→ Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% françaises

→ Produit issu de l'agriculture biologique 

Menu végétarien en vert

Menu mixte en orange (apport en protéines d'origine végétale et animale)

Aide UE à destination des écoles



Pêche équitable



Non fait maison



* le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année

Retrouvez vos menus :

- Dans la page d'accueil du Portail Famille

- Sur www.indre44.fr

- Dans l'application Nantes dans ma poche !

