MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE
du lundi 12 au vendredi 16 Octobre 2026

	Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
HORS D'OEUVRE	Velouté de potimarron et châtaignes	Carottes râpées aux raisins secs	Houmous de maquereau fumé	Salade verte composée	Betteraves râpées vinaigrette
PLAT CHAUD	Gâteau de légumes et flocons d'avoine	Bœuf bourguignon	Émincé de porc au parfum asiatique	Marée du jour	Émincé de poulet à la sauce cacahuètes
GARNITURE	Salade verte	Riz	Haricots verts	Pommes de terre vapeur	Pâtes multi-collor
PRODUIT LAITIER	Yaourt	Crème dessert	Fromage du stock	Fruit de saison	Brie de Meaux
DESSERT	Fruit de saison	Fruit de saison	Dessert du stock	Gâteau au chocolat	Fruit de saison
Menu alternatif *		Chili sin carne	Omelette aux herbes		Curry de pois chiche coco



- → **Menus sous réserves de modification**
- → **Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements**
- → **Pains : Boulangerie Les délices de l'Indre**
- → **Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% françaises**
- → **Produit issu de l'agriculture biologique**

** le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année*

Menu végétarien en vert

Menu mixte en orange (apport en protéines d'origine végétale et animale)

Aide UE à destination des écoles **Pêche équitable** **Non fait maison**

Retrouvez vos menus :
- Dans la page d'accueil du Portail Famille
- Sur **www.indre44.fr**
- Dans l'application **Nantes dans ma poche !**