MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE
du lundi 19 au vendredi 23 Octobre 2026

	Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre
HORS D'OEUVRE	Potage de légumes	Salade céréales crudités	Tartare surimi crème légère	Croûtons de fromage fondu	Lentilles vinaigrette
PLAT CHAUD	Filet de poulet tandoori	Marée du jour	Lasagnes bœuf lentilles	Émincé de porc aux champignons	Coquillettes sésame
GARNITURE	Pommes noisettes	Ratatouille	Salade verte	Poêlée campagnarde	Légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt	Mimolette	Fromage du stock	Fromage blanc	Emmental
DESSERT	Fruit de saison	Pâtisserie	Dessert du stock	Éclat de chocolat	Fruit de saison
Menu alternatif *	Roulé végétal		Lasagnes lentilles	Poêlée de légumes au fromage	



- → **Menus sous réserves de modification**
- → **Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements**
- → **Pains : Boulangerie Les délices de l'Indre**
- → **Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% françaises**
- → **Produit issu de l'agriculture biologique**

** le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année*

Menu végétarien en vert

Menu mixte en orange (apport en protéines d'origine végétale et animale)

Aide UE à destination des écoles **Pêche équitable** **Non fait maison**

Retrouvez vos menus :
- Dans la page d'accueil du Portail Famille
- Sur **www.indre44.fr**
- Dans l'application **Nantes dans ma poche !**